

BUCHTA Z OVESNÝCH VLOČEK OD ZDENIČKY

100 g jemně mletých ovesných vloček
200 g kokosu
100 g medu
200 g rozpuštěné máslo (možná i méně)
2 vajíčka
2 banány (rozmixovat)
1 jablko (nahrubo nastrouhat)
100 g mletých vlašských ořechů
špetka soli a skořice

Vše smíchat, nalít na vysypaný plech, peče se na 170 – 180 °C cca 45 minut.
Může se posypat oříšky, semínky.



DOBROU CHUŤ!