

25. 3.

so 25. 3.



Chůze venku

8:42 - 14:04

↑ Opatov

Aktivní kalorie

1 129 KCAL

Kilokalorií celkem

1 820 KCAL

Vzdálenost

18,00 KM

Převýšení

170 M

Celkový čas

5:21:22

Průměrný srdeční tep

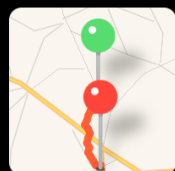
95 BPM

Průměrné tempo

17'50" /KM



Trasa



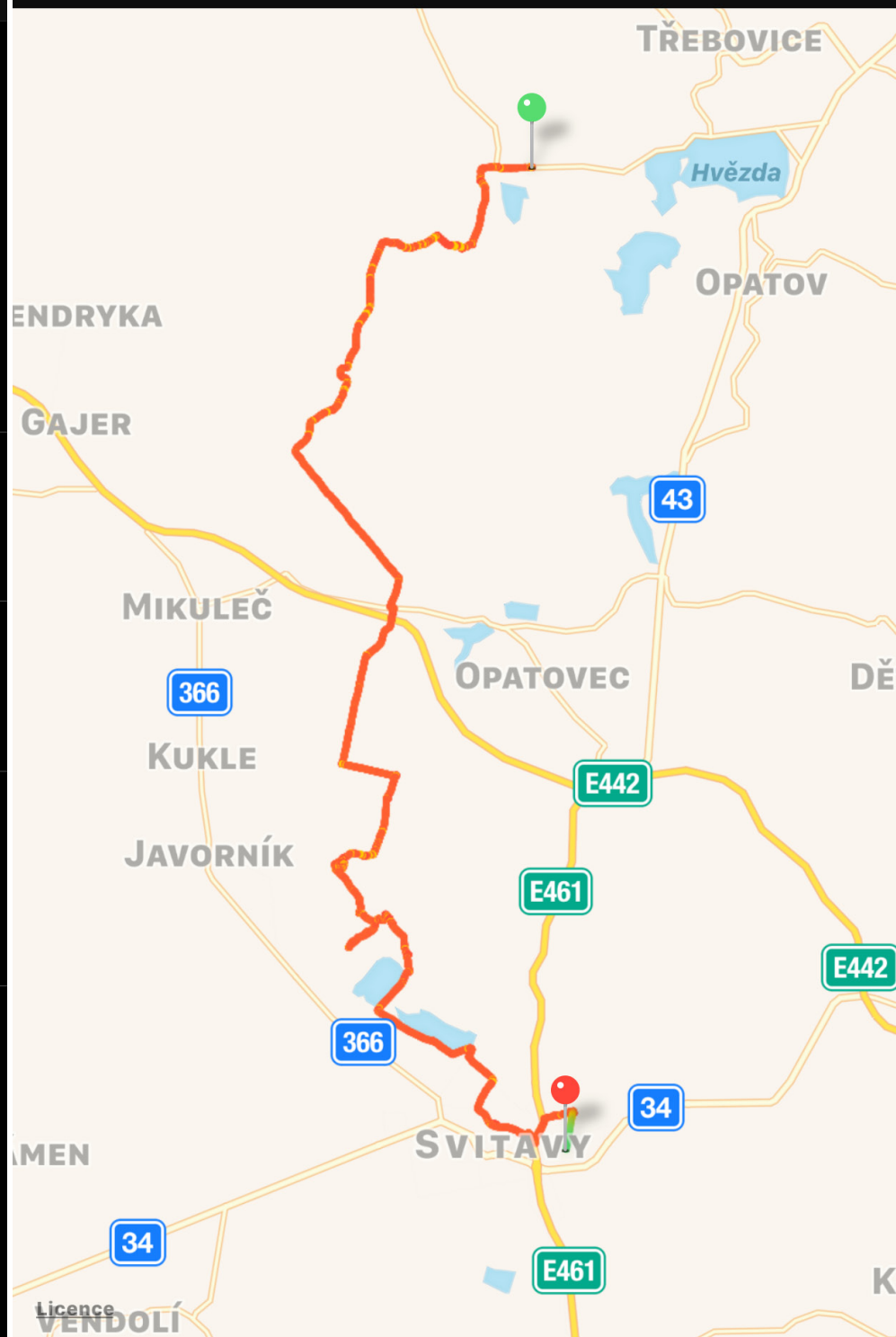
Počasí

10°

Vlhkost: 49 %



so 25. 3. Chůze venku: 18,00 KM



Licence

VENDOLÍ