

VZDÁLENOST 22,54 km	DOBA TRVÁNÍ 4h: 51m: 24s	KALORIÍ 3 198 kcal	PRŮMĚRNÁ RYCHLOST 4,64 km / h	MAXIMÁLNÍ RYCHLOST 30,68 km / h	AVG PACE 12:56 min / km
MAX PACE 01:57 min / km	MIN. NADMOŘSKÁ VÝŠKA 390 m	MAXIMÁLNÍ NADMOŘSKÁ VÝŠKA 932 m	VÝSTUP 986 m	KLESÁNÍ 969 m	PRŮMĚR SRDEČNÍ FREKVENCE 116
MAX. SRDEČNÍ FREKVENCE 165	VÍTR -	TEPLOTA -	VLHKOST VZDUCHU -%	POČASÍ Občasné mraky	

Analýza

Pauzy

Nejlepší vzdálenosti

- Vzdálenost
 Doba trvání
 Rychlost
 Nadmořská výška
 Tepová frekvence

