

VZDÁLENOST 19,15 km	DOBA TRVÁNÍ 4h: 39m: 26s	KALORIÍ 2 164 kcal	PRŮMĚRNÁ RYCHLOST 4,11 km / h	MAXIMÁLNÍ RYCHLOST 39,64 km / h	AVG PACE 14:35 min / km
MAX PACE 01:31 min / km	MIN. NADMOŘSKÁ VÝŠKA 668 m	MAXIMÁLNÍ NADMOŘSKÁ VÝŠKA 1560 m	VÝSTUP 954 m	KLESÁNÍ 872 m	PRŮMĚR SRDEČNÍ FREKV 116
MAX. SRDEČNÍ FREKVENCE 160	CADENCE 49 ot./min	VÍTR -	TEPLOTA -	VLHKOST VZDUCHU -%	POČASÍ Sprchy

Analýza

Pauzy

Nejlepší vzdálenosti

- Vzdálenost
- Doba trvání
- Rychlost
- Nadmořská výška
- Tepová frekvence
- Cadence

